

# บองที่ทัวร์จัดเตรียมให้

© สำหรับผู้เดินทางกับ วันแรมทาง เท่านั้น

**KASHMIR LADAKH**  
**6-17 October 2018**



**แจกฟรี รับของที่สนามบิน**

**โปรแกรมการเดินทาง 1 ชุด**

พร้อมรายชื่อเพื่อนร่วมทาง  
และเบอร์ติดต่อกรณีฉุกเฉิน  
และ **ของที่ระลึก** จากวันแรมทาง

**O2 ออกซิเจน ครอบง**

**จัดเตรียมไว้ให้คนละ 1 ครอบง**

แจกที่สนามบินสุวรรณภูมิ ให้ทุกคนเว้นที่ว่างในครอบงไว้ใส่ด้วย  
ทีมงานจะไม่ขนไปให้ เนื่องจากเพื่อความปลอดภัย เราไม่สามารถ  
เก็บออกซิเจน ในครอบงเดียวกัน เกิน 1 ครอบงได้



**น้ำดื่มสะอาด**

**น้ำดื่มบรรจุขวด** สะอาดปลอดภัย  
มีให้ทุกวัน เอาไปดื่มเรื่อยๆกันได้เลย  
ไม่ต้องเกรงใจ ไม่จำกัดจำนวน แต่  
กรุณาดื่มอย่างรู้คุณค่า และ ขอร้องว่า  
อย่าเอาไปล้างหน้าหรือแปรงฟัน



**ยา Diamox เป็นยาอินเดีย**

Acetazolamide (Diamox) 250 mg  
สำหรับช่วยป้องกันไม่ให้เกิดอาการแพ้ที่สูง  
ทีมงานจะเตรียมยาไว้ให้ ท่านใดที่แพ้ยา ให้แจ้งล่วงหน้า !

**อาหารมื้อหลัก**

ส่วนใหญ่เป็น **อาหารอินเดีย** เกือบทุกมื้อ เช่น แกงกะหรี่ แกงถั่ว ข้าวสวย ข้าวผัด โรตีส มีแต่เมนูไก่กับผัก  
**อาหารฝรั่ง** เช่น พิซซ่า สปาเก็ตตี้ สลัดผัก พอหาโต้บ้างเป็นบางเมือง ถ้าเจอจะรับสั่งให้กินทันที  
**อาหารไทย** ทหารลัดเดอร์จะทำให้กินได้เป็นบางมื้อ อาจจะไม่อร่อยมาก แต่ก็พอกินได้  
เช่น.. น้ำพริก ต้มยำ แกงจืด ผัดผัก ผัดกระเพรา ต้มยำ แกงเขียวหวาน ไข่เจียว ไข่ดาว  
\* ไข่ต้มไม่มีบริการ ในครั่วมักมีเตาแค่เตาเดียว การต้มน้ำร้อนบนพื้นที่สูง ต้องใช้เวลาานานกว่าปกติ  
ถ้าเราสั่งไข่ต้ม ก็จะไม่มีเตาทำกับข้าว หรือทำอาหารอื่นๆ ฉะนั้น ไม่ควรอยากกินไข่ต้ม



**อาหารแห้งและผลไม้สด**

มีอาหารแห้งพิเศษไปเสริมบ้าง  
เช่น มาม่า อาหารสำเร็จรูปต่างๆ  
ผลไม้สด ซื้อให้กินทุกวัน เท่าที่จะหาซื้อได้  
ในแต่ละพื้นที่ เช่น กล้วย แอปเปิ้ล



**เครื่องดื่ม ชา-กาแฟ**

มี กาแฟ โอวันติน ไมโล ทั้งแบบซองและแบบ 3in1  
น้ำเต้าหู้ (Soy ของยี่ห้อโอวัลติน) เนสสวีต้า  
น้ำชง น้ำมะตูม เป็นต้น  
ใครอยากดื่มอะไรพิเศษนอกเหนือจากนี้ ให้เตรียมไปเอง  
\* กาแฟสด ไม่มี



**เต็นท์ห้องน้ำ**

บริการเต็นท์ห้องน้ำ กรณีหาห้องน้ำเข้าไม่ได้ในบางพื้นที่  
เราก็หาที่จอดกางเต็นท์กัน ไม่ต้องห่วงกังวลเรื่องห้องน้ำ



**บริการพิเศษ**

**แลกเงิน**

ฝากแลกเงินอินเดียรูปจากเมืองไทย \*ไม่คิดค่าบริการ  
กรุณาแจ้งยอดเงินที่ต้องการแลก ล่วงหน้าก่อนเดินทาง  
(ถ้าแลกไปไม่พอ ขอแลกเพิ่มกับทีมงาน ได้ที่อินเดีย)

**โทรศัพท์กลับไทย** เรามีเบอร์โทรศัพท์ของอินเดีย  
ให้ใช้บริการโทรกลับไทยได้ในราคาประหยัด

\*ใช้ได้เฉพาะที่ เดลลี เท่านั้น